

10. अभिप्रेरणा

1. अभिप्रेरणा सामान्य क्रिया –कलापों का प्रभाव है जो प्राणों का व्यवहार को इंगित और निर्देशित करता है। यह परिभाष दी?

(A) जॉनसन

(B) गुड

(C) बर्नार्ड

(D) इनमें से कोई नहीं (A)

2. निम्नलिखित में से कौनसी प्रेरणा की विधि नहीं है?

(A) रुचि उत्पन्न करना

(B) प्रतियोगिता की भावना उत्पन्न करना

(C) प्रशंसा

(D) व्यवहार में परिवर्तन करना (D)

3. अभिप्रेरणा चक्र में सदंर्भ में निम्नलिखित में से कौनसी सही क्रम में है?

(A) आवश्यकता, प्रबल प्रेरणा, उत्तेजना, लक्ष्य-उन्मुखी व्यवहार, उपलब्धि उत्तेजना में कमी

(B) उत्तेजना, प्रबल प्रेरणा, आवश्यकता, उपलब्धि, लक्ष्य-उन्मुखी, व्यवहार, उत्तेजना में कमी

(C) प्रबल प्रेरणा, आवश्यकता, उत्तेजना, लक्ष्य-उन्मुखी व्यवहार, उपलब्धि, उत्तेजना में कमी

(D) आवश्यकता, लक्ष्य-उन्मुखी व्यवहार, प्रबल प्रेरणा, उत्तेजना, उपलब्धि, उत्तेजना में कमी (A)

4. सीखने के लिए आंकलन

(A) विशिष्ट होता है और अपने आप में की गई आंकलन गतिविधि है

(B) अभिप्रेरणा को बढ़ावा देता है

(C) अलग करने और रैंक देने के प्रयोजन के लिए

किया जाता है

(D) ग्रेड्स को पूरी तरह से महत्व देने पर बल देता है (B)

5. निम्न में से कौन सी शब्दावली प्रायः अभिप्रेरणा के साथ अन्तः बदलाव के साथ इस्तेमाल की जाती है?

(A) पुरस्कार (प्रेरक)

(B) संवेग

(C) आवश्यकता

(D) उत्प्रेरणा (C)

6. अभिप्रेरणा का वर्गीकरण होता है?

(A) स्वाभाविक और कृत्रिम

(B) कम महत्वपूर्ण तथा अधिक महत्वपूर्ण

(C) जन्मजात तथा अर्जित

(D) अभिप्रेरणा तथा प्रलोभन (C)

7. विद्यार्थियों में अभिप्रेरणा विकसित करने के लिए एक शिक्षक को क्या करना चाहिए?

(A) गलाकाट प्रतियोगिता को प्रोत्साहित करना

(B) विद्यार्थियों के सम्मुख एक अप्राप्य लक्ष्य रखना

(C) नई तकनीक व नई विधियों का प्रयोग करना

(D) उनके आकांशा स्तर को घटाना (C)

8. अभिप्रेरणा का मांग सिद्धान्त किसने प्रस्तुत किया?

(A) मार्लो

(B) एडलर

(C) टिचनर

(D) वाटसन (A)

9. प्रक्षेपण विधि द्वारा किसका अध्ययन किया जाता है?

(A) चेतन मन का

(B) अचेतन अभिप्रेरणा का

- (C) बुद्धि का
(D) सृजनात्मकता का
10. कक्षा में अभिप्रेरणात्मक सिद्धान्तों का प्रयोग किया जा सकता है?
(A) उपलब्धि प्रेरणा वृद्धि हेतु
(B) उच्च स्तरीय स्पर्धा टालने हेतु
(C) तनाव कम करने हेतु
(D) उपर्युक्त सभी
11. निम्न में से कौनसा उदाहरण अभिप्रेरणा का परिणाम नहीं है?
(A) कृष्णा ने नृत्य का समय एक घण्टे से बढ़ाकर दो घण्टे कर दिया है
(B) जान स्टार्ट मिल ने 12 वर्ष की उम्र में दर्शन का अध्ययन आरम्भ कर दिया था
(C) जगन ने श्वास लेने की प्रक्रिया में रूचि दिखानी प्रारम्भ कर दी
(D) राम ने तेजी से आधुनिक एवं प्राचीन ऐतिहासिक प्रवृत्तियों में सह सम्बन्ध स्थापित करने में प्रगति की है
12. अभ्यास का नियम, तत्परता का नियम, प्रभाव का नियम, एक प्रतिक्रिया का नियम निम्नलिखित में से कौनसा सीखने का नियम नहीं है?
(A) अभ्यास का नियम
(B) तैयारी का नियम
(C) अभिप्रेरणा का नियम
(D) प्रभाव का नियम
13. निम्न में से कौनसी जन्मजात या आन्तरिक अभिप्रेरणा नहीं है?
(A) भूख
(B) प्यास
(C) उपलब्धि की आवश्यकता
(D) यौन या काम
14. अभिप्रेरणा से संबंधित सही क्रम इंगित कीजिए?
(A) प्रेरणा-आवश्यकता-प्रोत्साहन
(B) प्रोत्साहन-आवश्यकता-प्रणोद
(C) आवश्यकता-प्रणोद- प्रोत्साहन
(D) आवश्यकता-प्रोत्साहन-प्रणोद
15. किशोरावस्था में हड्डियों में अधिक वृद्धि होती है?
(A) भुजाओं और टांगों की
(B) केवल कुल्हों की
(C) चेहरे की हड्डियाँ
(D) चेहरे, भुजाओं और टांगों की हड्डियाँ
16. अभिप्रेरणा की व्याख्या जन्मजात मूल प्रवृत्तियों के आधार पर की जा सकती है, किसने कहा है?
(A) मैकडूगल
(B) कर्ट लेविन
(C) फ्रायड
(D) स्किनर
17. निम्नलिखित में से कौनसा जन्मजात प्रेरक नहीं है?
(A) भूख
(B) प्यास
(C) आदत
(D) नींद
18. को अभिप्रेरित शिक्षण का संकेतक माना जाता है?
(A) विद्यार्थियों द्वारा प्रश्न पूछने
(B) कक्षा में एकदम खामोशी
(C) कक्षा में अधिकतम उपस्थिति
(D) शिक्षक द्वारा किया गया उपचारात्मक कार्य

19. निम्न में से उपलब्धि अभिप्रेरणा पर किन लोगों ने काम किया? (C) कृत्रिम प्रेरक
(A) फ्रायड व जुंग (D) प्राकृतिक (C)
(B) मैक्विलैंड एवं एटकिन्सन
20. उपलब्धि अभिप्रेरक के संबंध में निम्नलिखित में से कौनसा कथन सही है? (B)
(A) उपलब्धि अभिप्रेरक जीवित रहने के लिए आवश्यक है
(B) यदि व्यक्तिगत क्षमताओं की संतुष्टि महत्त्वपूर्ण है तो उपलब्धि प्रेरक को विकास प्रेरक कहा जाता है
(C) यदि व्यक्तियों के मध्य प्रतियोगिता पर बल है, तो उपलब्धि अभिप्रेरणा को सामाजिक अभिप्रेरक कहा जाता है
(D) उपर्युक्त सभी (D)
21. कौनसी जैविक आवश्यकता कम जरूरी है? (A)
(A) यौन
(B) भूख
(C) प्यास
(D) कोई नहीं (A)
22. मूल प्रवृत्ति का सिद्धान्त देने वाले हैं? (A)
(A) मैक्डूगल
(B) थार्नडाइक
(C) साइमण्डस
(D) एड्लर (A)
23. पुरस्कार एवं दण्ड हैं? (A)
(A) सकारात्मक प्रेरक
(B) स्वाभाविक प्रेरक (C) कृत्रिम प्रेरक
(D) प्राकृतिक (C)
24. सीखने की प्रक्रिया में अभिप्रेरणा? (A) बच्चों में सीखने के प्रति रुचि का विकास करती है
(B) बच्चों की स्मरण शक्ति को मजबूत करती है
(C) बच्चों को एक दिशा में सोचने की योग्यता को विकसित करती है
(D) पीछे सीखे हुए को नए अधिगम से अलग करती है (B)
25. अभिप्रेरणा पर किसे कारक का प्रभाव नहीं पड़ता है? (A) आवश्यकता
(B) भौतिक संरचना
(C) वातावरण
(D) जन्मजात (B)
26. प्रेरक प्राणी में विद्यमान शारीरिक एवं मनोवैज्ञानिक दशाएँ हैं जो उसे निश्चित विधियों के अनुसार कार्य करने के लिए उत्तेजित करती हैं। प्रेरक की इस परिभाषा को देने वाले हैं? (A) शेफर
(B) गेट्स व अन्य
(C) ब्लेयर व अन्य
(D) मर्शल (B)
27. बाह्य अभिप्रेरणा में समावेशित किया जाएगा? (A) प्रशंसा व दोषारोपण
(B) प्रतिद्वन्द्विता
(C) पुरस्कार एवं दण्ड
(D) परिणाम का ज्ञान (A) 1 व 3
(B) 1, 2 और 3

- (C) केवल 2
(D) इनमे से सभी (D)
28. निम्नलिखित मे से कौनसा कथन सही नहीं है?
(A) आवश्यकता वंचना की शारीरिक अवस्था है नहीं है
(B) अन्तर्नोद आवश्यकता का मनोवैज्ञानिक परिणाम है
(C) आवश्यकता एवं अन्तर्नोद समान नहीं है, बल्कि समानान्तर है
(D) मूल प्रवृत्तियां आन्तरिक जैविक बल है (A)
29. निम्नलिखित मे से कौनसा कथन अभिप्रेरणा एक प्रक्रिया एक प्रक्रिया के संदर्भ मे उपर्युक्त नहीं है?
(A) यह व्यक्ति को लक्ष्य की ओर ले जाता है
(B) यह व्यक्ति की शारीरिक आवश्यकताओ की संतुष्टि करता है
(C) यह मनोवैज्ञानिक आकांशा को प्राप्त करने मे सहायता करता है
(D) यह व्यक्ति को अप्रिय स्थिति से दूर रखता है(D)
30. अभिप्रेरणा वे शारीरिक तथा मनोवैज्ञानिक दशाएं है, जो किसी कार्य को करने के लिए प्रेरित करती है, यह कथन है?
(A) मेकडूगल (B) वाटसन
(C) थार्नडाइक (D) साइमंडस (A)
31. निम्नलिखित मे से कौनसी विशेषता आंतरिक रूप से अभिप्रेरित बच्चों के लिए सही नहीं है?
(A) व हमेशा सफल होत है
(B) उन्हे कार्य करने मे आनंद आता है
(C) वे कार्य करते समय उच्च स्तर को ऊर्जा प्रदर्शित करते है
(D) वे चुनौती भरे कार्यो का पसंद करते है (A)
32. मूल प्रवृत्तियां कैसी होती है?
(A) जन्मजात
(B) अर्जित
(C) जन्मजात व अर्जित
(D) इनमे से सभी (A)
33. निम्नलिखित मे से जन्मजात अभिप्रेरक कौनसा है?
(A) निद्रा (B) खेलना
(C) प्रशंसा (D) क्रोध (A)
34. निम्न मे से कौनसे प्रेरकों का वर्गीकरण गैरेट द्वारा किया गया?
(A) जन्मजात स्वाभाविक और सामाजिक
(B) कृत्रिम दैहिक और सामाजिक
(C) मनोवैज्ञानिक सामाजिक एवं स्वाभाविक
(D) दैहिक मनोवैज्ञानिक एवं सामाजिक (D)
35. प्रेरको का वर्गीकरण अनेक विद्वानों ने किया मैसलों द्वारा किया गया वर्गीकरण सही ढंग से निम्न मे से किस विकल्प मे दिया गया है?
(A) जन्मजात एवं स्वाभाविक
(B) जन्मजात एवं अर्जित
(C) जैविक एवं जन्मजात
(D) सामाजिक एवं कृत्रिम (B)
36. शिक्षा की प्रक्रिया मे प्रेरणा का महत्त्व है इस बात को ध्यान मे रखते हुए अध्यापक को निम्न मे से कौनसा कार्य नहीं करना चाहिए?
(A) कार्य के लक्ष्य को स्पष्ट करना
(B) शिक्षार्थी को सामाजिक कार्यो के भाग लेने का अवसर प्रदान करना
(C) इनामों का प्रलोभन देकर बालकों प्रतिद्वन्द्विता पैदा करना

- (D) बालकों में अपने कार्य में सफल होने के अवसर प्रदान करना (C)
37. मैंने एक बच्चे को एक अवधारणा समझाने का प्रयास किया पर वह इसे नहीं समझ पाया परन्तु कुछ वर्षों बाद जब मैंने उसी बच्चे को इस अवधारणा को समझाने का प्रयास किया तो बच्चा तुरन्त समझ गया ऐसा होने का कारण है?
- (A) अभ्यास (B) संयोग
(C) परिपक्वता (D) अधिक प्रयास (C)
38. गिलफोर्ड के अनुसार संवेगों का प्रकार नहीं है?
- (A) प्राथमिक (B) द्वितीय
(C) नवीन (D) कृत्रिम (C)
39. निम्नलिखित में से जन्मजात संवेगों का प्रकार नहीं है?
- (A) प्यास (B) निद्रा
(C) भूख (D) सुरक्षा (D)
40. प्रेरणा का स्रोत निम्नलिखित में से कौनसा नहीं है?
- (A) आदत (B) चालक
(C) प्रेरक (D) उद्दीपन (A)
41. एक विद्यार्थी मेडिकल कॉलेज में दाखिला लेने के लिए कठिन परिश्रम करता है ताकि वह प्रदेश परीक्षा में उत्तीर्ण हो सके। यह विद्यार्थी रूप से अभिप्रेरित है?
- (A) वैयक्तिक (B) आनुभविक
(C) आन्तरिक (D) बाह्य (C)
42. किसी व्यक्ति को सामाजिक दृष्टि से स्वीकृत कार्य करने हेतु कौनसी प्रेरणा देता है?
- (A) उपलब्धि प्रेरक (B) आक्रोश प्रेरक
(C) शक्ति प्रेरक (D) स्वीकृति प्रेरक (D)
43. एक अध्यापक को निम्न में से किस कथन से सहमत होना चाहिए?
- (A) आन्तरिक अभिप्रेरणा तब होती है जब अधिगमकर्ता बाह्य संतोषजनक परिणाम का अनुभव करने के लिए कार्य करते हैं
(B) बाह्य अभिप्रेरणा तब होती है जब अधिगमकर्ता बाह्य पुरस्कार प्राप्त करने के लिए कार्य करते हैं
(C) बाह्य पुरस्कार से स्थायी व्यवहार परिवर्तन होता है
(D) बाह्य पुरस्कार आन्तरिक अभिप्रेरणा प्रदान करते हैं (B)
44. निम्न में से कौनसा उदाहरण बान्दुरा के अवलोकन आधारित अधिगम का नहीं है?
- (A) विद्यार्थियों द्वारा केंचुए के विच्छेदन को सीखना
(B) क्रिकेट का उत्साह
(C) सामाजिक अध्ययन के प्रति नापसंदगी
(D) स्कूल की घण्टी बजने पर अपने बस्ते बंद कर लेना (D)
45. निम्नलिखित में से जन्मजात है?
- (A) प्रेरणा (B) रुचि
(C) अभियोग्यता (D) अभिवृत्ति (C)
46. अभिप्रेरणा के सिद्धान्तों के अनुसार एक शिक्षक..... के द्वारा सीखने को संबंधित कर सकता है?
- (A) विद्यार्थियों से वास्तविक अपेक्षाएं रखने
(B) अपेक्षाओं का एकरूप स्तर रखने
(C) विद्यार्थियों से किसी प्रकार की अपेक्षाएं न रखने
(D) विद्यार्थियों से बहुत उच्च अपेक्षाएं रखने (A)
47. अभिप्रेरणा के संदर्भ में भूख है?
- (A) आवश्यकता (B) अन्तर्नोद
(C) प्रेरणा (D) उद्देश्य (B)

48. निम्न में से कौनसा तत्त्व अभिप्रेरणा से सम्बन्धित नहीं है? (A) गुड (B) स्किनर (C) वाटसन (D) थॉमस (A)
- (A) मूल प्रवृत्ति (B) प्रेरणा
(C) अन्तर्नोद (D) आवश्यकता (A)
49. अभिप्रेरणा के संदर्भ में प्यासा है? (A) पुरस्कार (B) मिलजुल कर काम करने की प्रवृत्ति (C) प्रवृत्ति को रोचक बनाना (D) बच्चे के अनुभवों से जोड़ना (A)
- (A) आवश्यकता (B) प्रवाहिता
(C) अन्तर्नोद (D) मूल प्रवृत्ति (C)
50. अधिगम तक पहुंचाने के राजमार्ग को कहते हैं? (A) उद्दीपन (B) प्रवाहिता (C) संवेदना (D) अभिप्रेरणा (D)
- (A) उद्दीपन (B) प्रवाहिता
(C) संवेदना (D) अभिप्रेरणा (D)
51. अभिप्रेरणा अधिगम का सर्वोत्कृष्ट राजमार्ग है यह कथन है? (A) कृष्णा ने नृत्य का समय एक घण्टे से बढ़ाकर दो घण्टे कर दिया है (B) जान स्टार्ट मिल ने 12 वर्ष की उम्र में दर्शन का अध्ययन आरम्भ कर दिया था (C) जगन ने श्वास लेने की प्रक्रिया में रूचि दिखानी प्रारम्भ कर दी (D) राम ने तेजी से आधुनिक एवं प्राचीन ऐतिहासिक प्रवृत्तियों में सह सम्बन्ध स्थापित करने में प्रगति की है (B)
- (A) स्किनर (B) वाटसन
(C) थार्नडाइक (D) एडलर (A)
52. "अभिप्रेरणा को अधिगम का आधार कहा" किसने कहा ? (A) स्किनर (B) वाटसन (C) सोरेन्सन (D) एडलर (C)
- (A) स्किनर (B) वाटसन
(C) सोरेन्सन (D) एडलर (C)
53. स्नेह प्राप्त करने की इच्छा अभिप्रेरणा संदर्भ में क्या? (A) स्वाभाविक अभिप्रेरक (B) कृत्रिम अभिप्रेरक (C) नकारात्मक अभिप्रेरक (D) अर्जित अभिप्रेरक (A)
- (A) स्वाभाविक अभिप्रेरक
(B) कृत्रिम अभिप्रेरक
(C) नकारात्मक अभिप्रेरक
(D) अर्जित अभिप्रेरक (A)
54. क्रिया को आरम्भ करने जारी रखने तथा नियंत्रित रखने की प्रक्रिया है? (A) अधिगम (B) सृजन (C) संतुलन (D) अभिप्रेरणा (D)
- (A) अधिगम (B) सृजन
(C) संतुलन (D) अभिप्रेरणा (D)
55. क्रिया को उत्तेजित करने निरन्तर जारी रखने व नियंत्रण में रखने की प्रक्रिया ही प्रेरणा है यह कथन है?